

REGOLAMENTO GENERALE

La sezione del C.A.I. Lessinia di Bosco Chiesanuova (VR) tramite la scuola Alpinismo e Sci Alpinismo "Achille Leso" organizza nell'anno 2022 il 20° Corso di Sci Alpinismo SA1.

20° CORSO di Sci Alpinismo SA1

L'iscrizione al corso è aperta solo ai soci del C.A.I. regolarmente muniti di tessera aggiornata con bollino di rinnovo all'anno di partecipazione al corso.

Obbligatoria la tessera CAI per la copertura assicurativa.

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

E' d'obbligo all'atto dell'iscrizione presentare:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Essere iscritto al Club Alpino Italiano.

La mancanza di uno dei suddetti documenti comporta l'esclusione dal corso.

La Sezione del **C.A.I. Lessinia** e la Direzione della Scuola e del Corso rifiutano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti fuori orario avvenuti prima e/o dopo le lezioni in programma.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento si richiamano le disposizioni e le norme emanate dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo del Club Alpino Italiano.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Ciascun partecipante deve avere l'attrezzatura base composta da: sci da scialpinismo, scarponi, pelli, coltelli (rampant), bastoncini, ARTVA, pala, sonda, zaino.

Note: il materiale è in parte disponibile presso la scuola su richiesta da parte dell'interessato al momento dell'iscrizione.



Programma:

LEZIONI TEORICHE

svolte in presenza

Presentazione corso Mercoledì 1 Febbraio

Mercoledì 8 Febbraio ore 20.30

Manutenzione attrezzatura, materiali, equipaggiamento individuale.

Relatore: Michele Ferrazzetta – Davide Faccio

Mercoledì 15 Febbraio ore 20.30

Topografia e orientamento.

Relatore: Lara Colombari – Samuele Falzi

Mercoledì 22 Febbraio ore 20.30

Funzionamento e tipologie di ARTVA, organizzazione del gruppo in caso di incidente, fasi di ricerca ARTVA.

Relatore: Luca Bertagnoli - Filippo Canteri

Mercoledì 1 Marzo ore 20.30

Pianificazione di una gita, consultazione del bollettino nivo/meteo, prevenzione del rischio.

Relatore: Diego Erbisti – Michele Valbusa

Mercoledì 8 Marzo ore 20.30

Nivologia, formazione dei cristalli di neve e metamorfismo della neve al suolo, meccanismo della valanga e pendio valanghivo.

Relatore: Francesco Guglielmini - Brian Prati

Mercoledì 15 Marzo ore 20.30

Autosoccorso della comitiva, costruzione della barella, alimentazione e preparazione fisica.

Relatore: Barbara Gaudenzi – Brian Prati

LEZIONI PRATICHE

Domenica 12 Febbraio

Verifica dei materiali, tecnica di salita e tecnica base di discesa.

Organizzatore: Michele Ferrazzetta

Domenica 19 Febbraio

Topografia, orientamento e uso della carta.

Organizzatore: Lara Colombari

Sabato 25 - Domenica 26 Febbraio

Tecnica di progressione individuale, comportamenti nel gruppo, ricerca ARTVA.

Organizzatore: Luca Bertagnoli

Domenica 12 Marzo

Scelta dei pendii più sicuri, ricerca ARTVA e organizzazione del gruppo di autosoccorso.

Organizzatore: Francesco Guglielmini

Sabato 18 - Domenica 19 Marzo

Considerazioni sulla pianificazione della gita e riduzione del rischio, stratigrafia del manto nevoso.

Organizzatore: Organico Scuola



Modifiche del programma:

L'appuntamento di ritrovo con l'orario di partenza delle gite e il luogo di destinazione delle lezioni vengono comunicati in ogni lezione teorica settimanale. Eventuali cambiamenti di programma potrebbero essere dovuti alle condizioni meteorologiche o alle caratteristiche del luogo della gita ritenute non idonee per l'uscita.

Comportamento:

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti a osservare un atteggiamento disciplinato, attenendosi alle disposizioni date durante le lezioni teoriche e pratiche del corso. Ad ogni incontro si raccomanda la massima puntualità e frequenza. Non sarà recuperata nessuna delle lezioni perse. L'allievo è tenuto a rispettare le indicazioni per il rispetto delle norme ANTI COVID 19 imposte dal ministero della salute.

Costo del corso:

La somma totale per l'iscrizione al corso è di **250,00 €**, in questa quota è compreso gratuitamente il manuale Sci Alpinismo del CAI. Le spese vive, trasporto macchina e pernottamento in rifugio sono a carico dell'allievo.

Note:

In caso di ripensamenti dopo l'iscrizione al corso, la quota versata non verrà restituita, salvo in casi particolari che saranno valutati singolarmente dalla Scuola.

Finalità del corso:

Fornire conoscenza dei principali aspetti dell'ambiente di montagna invernale che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.

Rendere l'allievo autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte che non si svolgono su ghiacciaio e che non richiedono attrezzatura alpinistica.

Organico Istruttori scialpinismo:

Bertagnoli Luca ISA Dir. Corso 3477577659
Canteri Filippo Asp
Colombari Lara ISA
Compagni Gabriele Sez
Erbisti Diego ISA
Faccio Davide Asp
Falzi Samuele Asp
Ferrazzetta Michele Sez
Gaudenzi Barbara Sez
Guglielmini Francesco Sez Segretario 3498017754
Prati Brian INSA INA Dir. Scuola 340 0029232
Valbusa Michele Asp





CAI LESSINIA

BOSCO CHIESANUOVA

SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO

ACHILLE LESO

PROGRAMMA

20° CORSO DI SCI ALPINISMO SA1

FEBBRAIO-MARZO 2023

